



**Agissons ensemble  
ici, avec cœur**

[centraidery.org](http://centraidery.org)



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska  
Ici, avec cœur



# CENTRAIDE RICHELIEU-YAMASKA

## En un coup d'œil

- Nous sommes présents sur le territoire Richelieu-Yamaska depuis plus de 60 ans.
- Nous recueillons et nous investissons des fonds localement.
- Nous favorisons l'amélioration des conditions de vie des personnes vulnérables en partenariat avec les organismes communautaires de nos milieux.
- Nous soutenons un réseau d'organismes fiables qui ont à cœur la gouvernance.
- Nous vous proposons différentes façons de donner, que ce soit via le don personnel, le don corporatif ou le don planifié.

# GRÂCE À VOUS

**Centraide Richelieu-Yamaska**  
offre de l'aide et de l'espoir à

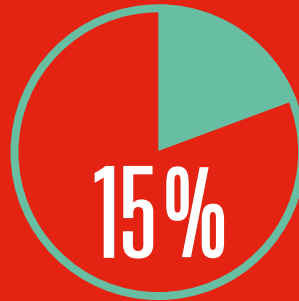
# 1/5 PERSONNE

sur le territoire Richelieu-Yamaska

# Ici, sur le territoire Richelieu-Yamaska



entre à la maternelle sans avoir atteint toutes les étapes du développement nécessaires pour bien se porter, maintenant et à l'avenir.



des élèves décrochent avant d'avoir obtenu un diplôme.



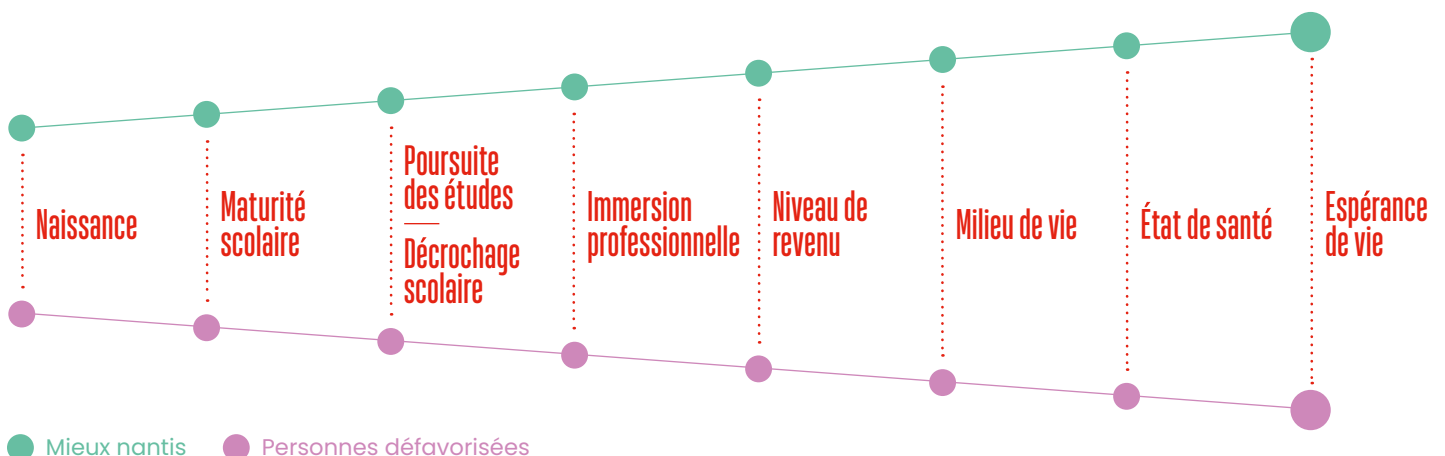
des familles composent avec de faibles revenus

**d'où l'importance d'agir ensemble pour briser le cycle de la pauvreté !**

\*Sources : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2017, 2018 / Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur, Taux de sorties sans diplôme ni qualification parmi les sortants en formation générale des jeunes, 2019 / Familles à faibles revenus : Statistique Canada, Fichier des familles T1, adapté par l'Institut de la statistique du Québec, 2018.

Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2012, Institut de la statistique du Québec. Rapport du directeur de la santé publique 2011.

## L'écart entre les mieux nantis et les personnes défavorisées s'accroît tout au long de la vie si nous n'agissons pas.



# Centraide : 1 action globale, 4 champs d'action



## Soutenir la réussite des jeunes

Centraide agit en appuyant des programmes qui peuvent renverser le cours des choses en :

- Stimulant le développement des tout-petits
- Encourageant la persévérance scolaire
- Appuyant les parents et les familles
- Prévenant l'itinérance

Sur le territoire Richelieu-Yamaska, plusieurs familles n'ont pas le soutien et les ressources nécessaires afin de procurer à leur enfant un environnement et des conditions favorables à leur développement.

Trop d'enfants entrent à la maternelle mal préparés et accumulent dès lors des retards qui risquent de se faire sentir tout au long de leur parcours scolaire.

Trop d'adolescents quittent l'école sans diplôme et se retrouve dans un cycle de pauvreté qu'ils auront de la difficulté à éviter pour leurs enfants.



## Assurer l'essentiel

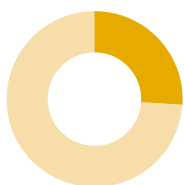
Centraide agit en offrant des solutions durables pour que les individus et les familles puissent combler leurs besoins de base.

- Assurer la sécurité alimentaire et de quoi se vêtir
- Faciliter l'accès à un logement convenable

Le logement est un besoin essentiel.

Pourtant, beaucoup de gens vivent dans des logements inadéquats ou trop coûteux pour leurs moyens.

Aucun ménage ne devrait consacrer plus de 30 % de ses revenus au logement. Mais lorsqu'on travaille au salaire minimum, il est impossible de ne pas excéder ce ratio. Comme le loyer et les comptes passent d'abord, vient l'obligation de couper sur d'autres besoins essentiels, comme se nourrir et se vêtir.



26%  
de nos  
investissements

33  
organismes  
et projets



10%  
de nos  
investissements

18  
organismes  
et projets

Note : Certains organismes du réseau se retrouvent dans plus d'un champ d'action.



## Briser l'isolement social

Centraide agit en procurant aux personnes marginalisées du soutien, des réseaux d'entraide, des lieux d'appartenance afin de :

- Briser l'isolement des aînés
- Favoriser l'inclusion des personnes handicapées
- Épauler les travailleurs en difficulté via le Réseau des délégués sociaux FTQ en Montérégie
- Aider les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale
- Soutenir l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées

Certains groupes de la population risquent plus que d'autres de vivre en situation de pauvreté et d'exclusion sociale. Ceci peut être relié à l'éclatement des familles, au vieillissement, à des limitations fonctionnelles, à des problèmes de santé mentale, à des périodes de changements difficiles ou encore à une immigration récente.



## Bâtir des milieux de vie rassembleurs

Centraide agit en donnant aux organismes les moyens pour qu'ils puissent jouer un rôle de premier plan dans l'amélioration des conditions de vie de leur quartier.

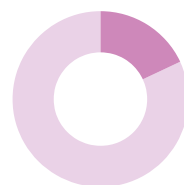
- En encourageant l'action bénévole
- En renforçant les compétences et le leadership des organismes sur le terrain

De plus en plus, les citoyens, les organismes et les institutions unissent leurs efforts pour trouver des solutions aux problèmes qu'ils rencontrent dans leurs quartiers. Les enjeux sont importants et leurs efforts constants. Sur le territoire Richelieu-Yamaska nous comptons sur un réseau de plus de 8 200 bénévoles.



**46%**  
de nos  
investissements

**56**  
organismes  
et projets



**18%**  
de nos  
investissements

**15**  
organismes  
et projets

# NOTRE ENGAGEMENT

Briser le cycle de la pauvreté en soutenant un réseau d'organismes partenaires

## MRC Pierre-De Saurel 158 080 \$

Carrefour Naissance-Famille  
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu  
La Porte du Passant  
Maison de jeunes de Sorel  
Maison La Margelle  
Maison La Source du Richelieu  
Maison Le Passeur

## MRC de la Vallée-du-Richelieu 107 960 \$

Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu  
L'Entraide pour Hommes Vallée-du-Richelieu  
Maison de Répit l'Intermède  
Maison des Jeunes La Traversée  
Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres  
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

## MRC de Rouville 71 200 \$

ALPHA  
Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir  
Centre d'action bénévole de Saint-Césaire  
Les Jardins de La Terre  
Maison des Jeunes de Marieville, l'Adrén'Ado  
Maison de jeunes des Quatre Lieux

## MRC de Brome-Missisquoi 181 925 \$

APHPBM  
Association PANDA Brome-Missisquoi; Bedford  
Association Garagona  
Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi  
Centre d'action bénévole de Bedford et Environs  
Centre d'action bénévole de Farnham  
Centre d'action bénévole de Sutton  
La Collective Par et Pour Elle - Centre Femmes des Cantons  
Le Parenfant Montérégie  
Les Champignoles de Farnham  
Maison des Jeunes de Farnham  
Maison des Jeunes Le Boum de Bedford  
Maison des Jeunes Le Spot de Sutton/Lac Brome

## MRC des Maskoutains 263 545 \$

Auberge du cœur Le Baluchon  
Camp Richelieu de Saint-Hyacinthe  
Centre de la Famille Saint-Pie  
Centre Louise Bibeau  
Contact Richelieu-Yamaska  
La Clé sur la porte  
La Moisson Maskoutaine  
Le Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe  
Le Petit Pont  
Les Apprentis-Sages  
Maison Alternative de développement humain (MADH)  
Maison des Jeunes de Saint-Hyacinthe  
Maison l'Alcôve  
Mouvement Action Chômage  
Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains  
Urgence-Vie

## MRC d'Acton 56 150 \$

Centre de bénévolat d'Acton Vale  
La Petite Ferme de l'Auberge  
Maison Jeunesse l'Oxy-Bulle de Roxton

## MRC de la Haute-Yamaska 279 241 \$

ACEF Montérégie Est  
Alternative en santé mentale L'Autre Versant  
Auberge Sous Mon Toit  
Centre d'action bénévole de Granby  
Centre d'action bénévole aux 4 vents  
Centre prévention suicide de la Haute-Yamaska  
Entr'Elles Granby  
La Maison des Jeunes de Granby La Barak  
Le Passant  
Maison des Jeunes : L'Exit de Waterloo  
Solidarité ethnique régionale de la Yamaska  
SOS Dépannage - Moisson Granby  
Transition pour Elles

À ces investissements s'ajoutent

**256 351 \$**  
en programmes  
et services Centraide

Total investi en 2019-2020

**1 374 452 \$**

# SE LOGER OU SE NOURRIR?

Se nourrir est essentiel.

Mais il faut d'abord payer



Le loyer et les comptes



C'est avec le reste qu'on fera l'épicerie

Et quand les revenus sont insuffisants... il en reste bien peu.

Parmi les organismes du réseau de Centraide Richelieu-Yamaska

230 000 SERVICES

(Incluant dépannage alimentaire, paniers de Noël, jardins communautaire, cuisine collective, popote roulante, banque alimentaire, groupe d'achats et soupe populaires)

Qu'est-ce que l'insécurité alimentaire?



Réduire son panier d'épicerie pour arriver à payer son loyer



Diminuer sa consommation alimentaire



Se priver afin de nourrir ses enfants

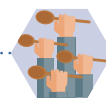


Manquer d'aliments nutritifs

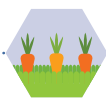


S'inquiéter d'un manque de nourriture

Comment s'en sortir?



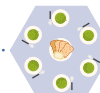
Cuisiner ensemble à moindre coût



Produire sa propre nourriture dans un jardin collectif



Apprendre à mieux gérer son budget



Partager un repas communautaire



Diversifier son alimentation en apprenant de nouvelles recettes



Se regrouper pour économiser dans ses achats

C'est possible quand les gens d'une région s'allient pour trouver

des solutions à la portée de tous

Voilà pourquoi Centraide R-Y soutient 18 organismes qui ont pour mission de favoriser l'autonomie alimentaire des personnes et des familles



## Ici, avec cœur

Agissons sur la pauvreté et l'exclusion sociale!

## UN APERÇU DE L'IMPACT



### 95 000

repas dans les soupes populaires

ont été servis sur le territoire Richelieu-Yamaska

### 9130

enfants ont participé à des ateliers de stimulation

offerts par 9 organismes dont le Centre de la famille de Saint-Pie



### 21 126

appels réconfortants

ont aidé à briser l'isolement des aînés sur le territoire

par l'entremise de 9 organismes soutenus par Centraide Richelieu-Yamaska.



# merci.

# FAITES LA DIFFÉRENCE, ICI! PASSEZ À L'ACTION

- **Faites un don personnel ou corporatif** au [www.centraidery.org](http://www.centraidery.org) ou 450 773-6679.
- **Organisez une campagne Centraide dans votre entreprise.**  
C'est une excellente façon de mobiliser les gens autour d'un but commun et de faire la différence localement. De plus, Centraide vous accompagne tout au long du processus, un véritable clé en main.
- **Organisez une activité** ou lancez un défi dont les profits seront remis à Centraide.
- **Vous êtes une personne d'action, engagée et vous seriez capable de parler de Centraide avec énergie et passion?**  
Aidez-nous en devenant bénévole pour notre Cabinet de campagne en nous consacrant quelques heures et en nous faisant profiter de votre réseau d'affaires.
- **Contribuez à la diffusion de nos valeurs d'entraide et de solidarité en devenant bénévole** au sein d'un comité d'analyse, d'un comité de sélection de projets ou même au conseil d'administration.
- **Perpétuez votre générosité auprès des générations futures** grâce au don planifié (legs testamentaires, don par assurance-vie, dons viagers, etc.).



## Agissons ici, avec cœur.

C'est ensemble que nous pouvons rassembler les ressources financières et bénévoles nécessaires pour faire la lutte à la pauvreté et à ses conséquences.



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska

1443, rue des Cascades  
suite 204, Saint-Hyacinthe  
(Québec) J2S 3H6

450 773-6679  
Sans frais : 1 844 773-6679  
[bureau@centraidery.org](mailto:bureau@centraidery.org)

[www.centraidery.org](http://www.centraidery.org)

